

Le rinçage au vinaigre de cidre

... ou de pommes c'est pareil ! Si la plupart des produits capillaires ont un pH ajusté, ce n'est pas le cas des soins maison. En théorie donc, il faudrait faire un rinçage acide après chaque lavage maison. Pourtant certains cheveux ne le supportent pas ou n'y sont pas sensibles.

Cette acidité lui permet également de refermer les écailles du cheveu (si tu te souviens bien des premiers chapitres c'est ce que l'on recherche) et lui apporter beaucoup de brillance. Les chevelures qui ont le plus à gagner sont donc plutôt les cheveux secs à très secs.

Le vinaigre aide aussi à purifier le cuir chevelu : il est utile en cas de démangeaisons ou pellicules et aide à dissoudre les dernières impuretés.

Enfin il peut être remplacé par du citron, mais celui-ci a aussi un potentiel asséchant pour la fibre capillaire.



Propriétés :

- ajusteur de pH



Associations :

- seul, avec de l'eau



Temps de pose :

- pas de temps de pose nécessaire



Fréquence :

- 1 à 2 fois par semaine (baisser la concentration si utilisation fréquente)



Inconvénients :

- assèche si pas approprié

Préparation et application

- mélanger dans une bouteille d'eau 2 cuillères à soupe pour 1,5L pour une utilisation fréquente, possibilité d'augmenter à 2 cuillères à soupes pour 1L en cas d'utilisation 1 fois par semaine ou moins
- répartir sur le cuir chevelu et les longueurs
- ne pas rincer, l'odeur part au séchage