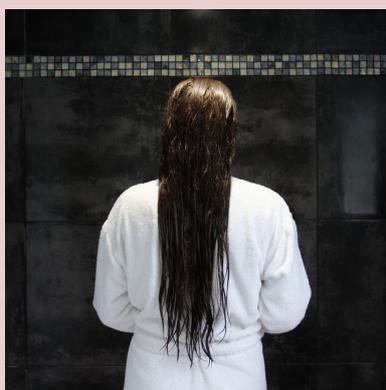


L'après-shampoing au yaourt

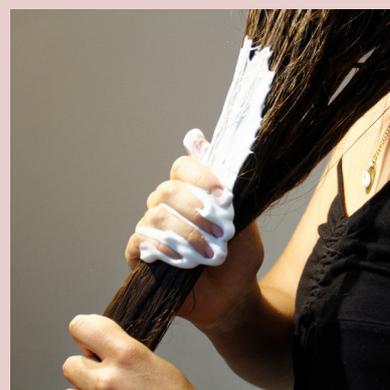
Ce soin très simple et économique est un excellent humectant tout en apportant une pointe de conditionnement pour la conserver. À réaliser avec tout type de yaourt végétal ou animal. Peut aussi soulager les cuirs chevelus agressés et secs.



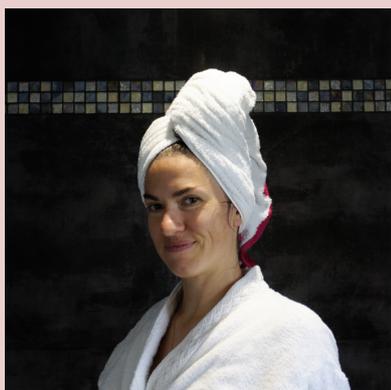
Étape 1 : mettre le yaourt dans un bol et éventuellement ajouter d'autres ingrédients selon l'action souhaitée



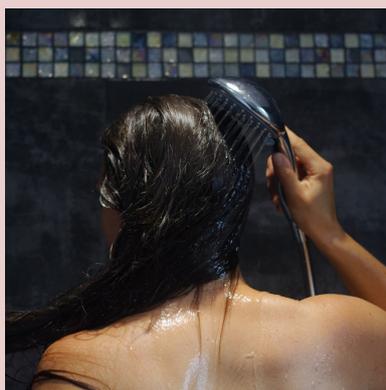
Étape 2 : laver et essorer ses cheveux



Étape 3 : poser sur les longueurs (et sur le cuir chevelu si action intéressante)



Étape 4 : laisser poser 30 minutes maximum



Étape 5 : rincer à l'eau claire

Remarque : le yaourt étant assez riche, il peut ne pas convenir à des chevelures qui ont besoin de soins légers (type peu sèches). Dans ce cas, il peut laisser une odeur désagréable. Pour le test, toujours prévoir, éventuellement, un lavage si cela se produit.