

Le gel de lin maison

Proche en texture et en capacité humectante du gel extrait de l'aloe-vera, le gel de lin est ultra économique, écologique et se réalise à la maison. La seule difficulté dans sa réalisation est de ne pas le laisser devenir trop visqueux sous peine de ne pas réussir ensuite à le filtrer.



Étape 1 : mettre à chauffer à feu doux 1 dose de graines pour 4 ou 5 doses d'eau



Étape 2 : bien mélanger pendant quelques minutes



Étape 3 : dès que le tout prend une texture gel liquide, sortir le mélange.



Étape 4 : filtrer le tout avec un chinois ou un collant/chaussette



Étape 5 : laisser refroidir avant application

Remarque : cette préparation se garde environ 4 jours au frigo. Si tu veux la conserver au-delà, ajoute un conservateur type cosgard ou extrait de pépins de pamplemousse à hauteur de 1% de la préparation totale. Tu peux aussi la congeler.

Cette recette s'applique exactement comme un leave-in seul ou comme ajout dans toutes tes préparations, notamment les poudres. Il peut aussi te servir comme gel fixateur pour les boucles par exemple, qu'il reforme par la même occasion.