

Le masque compote miel

Ce soin est une star dans le naturel car il est très humectant. La compote en soi est une base suffisante mais le miel est un ingrédient en or que les cheveux bouclés ou secs adorent !



Étape 1 : mettre dans un bol 1 à 3 cuillères à soupe (à ajuster selon ta longueur et densité) de compote. Ajouter 1/3 de miel.



Étape 2 : poser sur cheveux humides (cheveux peu secs) ou secs (cheveux plus secs). Tu peux en mettre également en racines.



Étape 3 : laisser poser 30 minutes maximum.



Étape 4 : bien rincer



Étape 5 : sceller avec une huile

Remarque : ce soin est à réaliser en après-shampoing mais peut être suffisant pour laver les cheveux au cuir chevelu produisant peu de sébum