

Les shampoings secs à l'aloé-vera

Si tu as un cuir chevelu plutôt équilibré et que tu laves plus pour redonner du volume à ta chevelure, ce shampoing sec deviendra un allié précieux. Il va absorber l'excédent de sébum et ainsi alléger les racines. Tu peux ainsi repousser le prochain lavage.

- **Les ingrédients :**
 - gel d'aloé vera
- **Les avantages :**
 - très simple à réaliser
- **Les inconvénients :**
 - temps de séchage, c'est pourquoi il est plutôt recommandé de le faire le soir



Comment l'appliquer

Prend un peu de gel d'aloé vera et applique-le le soir sur les racines uniquement en très fine couche. Tu vas avoir un « effet mouillé » en te couchant. Le lendemain, tout devrait avoir été absorbé. Brosse pour enlever l'excédent.