Ma routine

Date	Bain d'huile (temps de pose, produit, quantité)	Sham-poing	Masque soin (temps de pose, produit, quantité)	AS ou rinçage (application/dosage)	Crème sans rinçage et gel (quantité exacte)	Huile scellante (produit/ quantité exacte)	Résultats sur les cheveux	Remarques et ajustements futurs