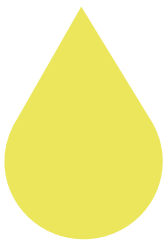


Appliquer ses produits sans rinçage en 6 étapes

Tu peux jouer sur 6 facteurs pour éviter l'effet gras :

- | | |
|--|--------------------------|
| 1) la quantité de produit dans ta main | 4) la texture du produit |
| 2) l'épaisseur de la couche | 5) la zone de départ |
| 3) la pression de l'application | 6) le nombre de passage |



Maîtrises le dosage :

- note toujours rigoureusement la quantité de produit que tu utilises (si besoin, réfère toi à un repère, comme par exemple une pièce de 1 ou 2€)
- tu peux commencer par 1 goutte au début et augmenter au fur et à mesure si tu sens que ce n'est pas assez



Maîtrises la répartition :

- répartis ton huile sur toute la surface de ta main, ainsi tu vas créer un couche d'huile peu épaisse
- garde-la au contraire dans ta paume si tu veux en mettre plus



Maîtrises la pression de tes doigts sur tes cheveux

- plus tu appuies fort sur tes cheveux avec tes mains enduites de produits, plus tu vas en déposer
- commence par “caresser” voir “effleurer” tes cheveux pour déposer moins d'huile, surtout sur les zones moins sèches



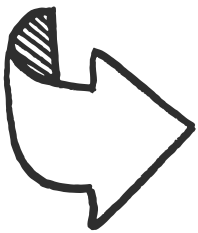
Adaptes la texture de ton produit :

- trop fluide = mélange avec une autre huile (olive, sésame, ce que tu as sous la main)
- pas assez fluide = dilue-le en mouillant légèrement tes mains ou en ajoutant une goutte ou deux de gel (aloe, lin)



Commences par la zone la plus sèche

- les cheveux que tu vas toucher en premier sont ceux qui vont recevoir le plus d'huile.
- commence par les zones les plus sèches qui vont plus vite absorber.
- *je commence par la zone de la nuque car ces cheveux sont très secs chez moi et se voit moins si il y a un surplus d'huile.*



Recommence si besoin

- tes cheveux sont encore des frisottis sur une zone, recommence l'opération, toujours en notant le dosage

Remarques

- le soir, tu peux augmenter la dose sachant que tes cheveux vont avoir la nuit pour absorber l'huile
- fais bien attention à ta répartition : si tu touches plusieurs fois les mêmes mèches mais que tu en laisses d'autres, il est normal d'avoir un effet poisseux sur les premières et des frisottis sur les secondes