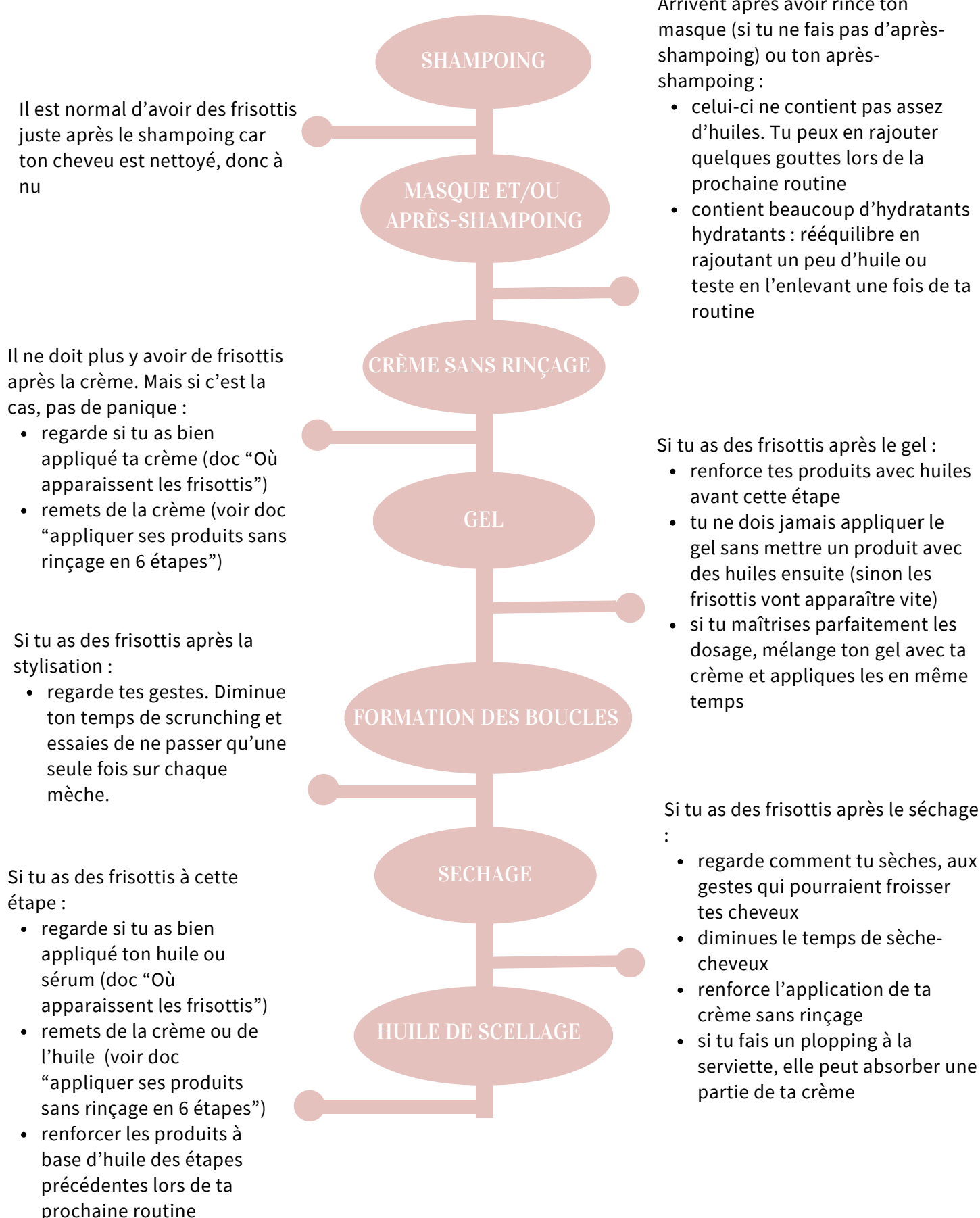


Quand arrivent tes frisottis ? - Routine de lavage



Quand arrivent tes frisottis ? Hors routine

DANS LA JOURNÉE

Si des frisottis apparaissent au cours de la journée après ta routine, cela signifie que tes cheveux ne sont plus assez protégés :

- mets plus de crème ou d'huile de scellage lors de ta prochaine routine
- tu peux remettre de l'huile, du sérum ou de la crème (contenant des huiles) à n'importe quel moment de la journée !

(tu peux même anticiper si tu vois qu'il pleut ! 🌧️)

C'est la fête au frisottis le matin ? Il y a deux causes : le cheveu qui **n'est pas assez protégé** et/ou **les frottements de la nuit**.

LE LENDEMAIN

Pour la première cause, il faut rajouter un produit huileux le soir avant de te coucher : tu peux même laisser un léger effet gras qui aura disparu le lendemain (mais qui fera une protection +++).

Pour éviter les frottements, utilise une matière douce pour dormir : une taie/bonnet/turban en satin ou soie. Si tu ne veux pas investir, recouvre ta taie en coton d'un foulard ou autre vêtement en satin ou soie.

LES AUTRES JOURS

Tu peux le noter sur un post-it : tu peux mettre de l'huile sur tes cheveux tous les jours !

Il n'y a pas d'excès nuisible pour le cheveu, juste le risque esthétique de fini gras.